



Prawdziwe Podróże

# POWRÓT DO SIEBIE: SLOW TRAVEL Z JOGĄ NA BALI

**Kraj:** Indonezja

**Zobacz on-line:** <http://kiribaticlub.pl/268/>

Bali w stylu slow travel to odpoczynek, relaks, zanurzenie w lokalnej kulturze i codzienna praktyka jogi. Podczas tej wycieczki na Bali zwolnisz, zapoznasz się z lokalną kulturą, znajdziesz czas na masaże, zajęcia jogi i spacery wśród pól ryżowych. Zobaczysz spektakl teatru balijskiego, jeżeli chcesz - spotkasz się z balijskim uzdrowicielem, ale przede wszystkim z mieszkańcami wyspy. Nie zapomnimy też o zwiedzeniu ważnych świątyń i podziwianiu majestatycznych wulkanów. Na koniec beztroski odpoczynek na jednej z wysp Gili.

## PROGRAM WYPRAWY:

### **1-2 DZIEŃ - PRZELOT NA BALI**

Wylot z Polski i przylot do Denpasar kolejnego dnia. Transfer z lotniska do Ubud. Zakwaterowanie w hotelu, czas wolny na odpoczynek, masaż lub spacer.

Jeśli chcesz wylecieć z innego portu lotniczego w Europie, skontaktuj się z nami!

### **3 DZIEŃ - ŚWIATYNIA TANAH LOT - TARASY RYŻOWE - UBUD**

Poranna joga - poznamy siebie nawzajem, poznamy siebie w jodze.

**ZAJĘCIA JOGI I MEDYTACJI:** plan zajęć może się zmieniać w zależności od planu dnia.

Przejazd do świątyni Tanah Lot - hinduistycznej świątyni malowniczo położonej na skale wysuniętej w morze.

Relaksacyjny spacer nad brzegiem morza. Następnie przejazd na pola ryżowe Jatiluwih, gdzie wyciszmy się podczas spaceru na łonie przyrody. Posłuchamy opowieści przewodnika o różnych odmianach ryżu uprawianych na Bali. Zjemy lunch w restauracji z pięknym widokiem na tarasy. Przyjazd do Ubud - urokliwego miasteczka leżącego pośród gęstych lasów, pól ryżowych i stromych wąwozów.

### **4 DZIEŃ - UBUD: ODPOCZYNEK**

Poranna joga.

Dzień spędzimy w Ubud odpoczywając, wyciszając się lub spacerując po okolicy i odkrywając lokalne kawiarenki. Dla chętnych czas na masaże w jednym ze spa w miasteczku. Po południu możesz wybrać się do szkoły jogi. Ubud to jogowy kurort. Jest tu wiele szkół, mających w ofercie zajęcia we wszystkich możliwych stylach. Wieczorem relaks przy zachodzie słońca.

### **5 DZIEŃ - UBUD: MAŁPI GAJ, TANIEC KECAK**

Poranna joga.

Jedziemy do Małpiego Gaju - Monkey Forest Ubud zamieszkanego przez makaki. Jest to miejsce szczególne w kulturze mieszkańców Bali ze względu na świątynie z połowy XIV wieku znajdujące się na terenie lasu. Małpi Gaj nie jest tylko atrakcją turystyczną - jego misją jest ochrona terenu i żyjących na nim zwierząt zgodnie z doktryną Tri Hita Karana.

Wieczorem wybierzemy się na spektakl tańca kecak. Taniec ten to kwintesencja balijskiej kultury przesiąkniętej duchowością, codziennym obcowaniem z duchami i bogami.

## **6 DZIEŃ - BANGLI: POBYT NA BALIJSKIEJ WSI**

Jedziemy na wieś - do Bangli. Po drodze zatrzymamy się w Kintamani na lunch i piękne widoki na wulkan i jezioro Batur. Po przyjeździe do Bangli zakwaterujemy się w homestay'u, czyli w domu mieszkańców wyspy (skromne pokoje bez łazienek). Tutaj będziemy mieli możliwość poznania życia mieszkańców wyspy. Nauczymy się gotować potrawy balijskiej kuchni i zjemy kolację.

Wieczorem poznamy się bliżej z naszymi gospodarzami.

## **7 DZIEŃ - BANGLI: POBYT NA BALIJSKIEJ WSI**

Od rana będziemy odkrywać wiejską okolicę Bangli - poznamy sąsiadów naszych gospodarzy. Następnie zrobimy sobie kilkugodzinny trekking do wodospadu, gdzie będziemy mogli zażyć orzeźwiającej kąpieli. Po spacerze gospodarze pokażą nam tajniki powstawania oleju kokosowego. Lunch i kolacja z gospodarzami.

## **8 DZIEŃ - SIDEMEN: ODPOCZYNEK**

Jedziemy do Sidemen. To mała, cicha miejscowość we wschodniej części Bali otoczona polami ryżowymi i bujną roślinnością, doskonała na piesze i rowerowe wycieczki. Po zakwaterowaniu czas wolny na spacer i odkrywanie okolicy.

Wieczorna sesja jogi. Medytacja.

## **9-10 DZIEŃ - SIDEMEN: ODKRYWANIE OKOLICY**

Te dni przeznaczymy na spacer po tarasach ryżowych lub wycieczki rowerowe po okolicy. Spotkamy się z lokalną społecznością. Dla chętnych masaże, poranna własna praktyka jogi.

## **11 DZIEŃ - KOMPLEKS ŚWIĄTYŃ PURA BESAKIH**

Poranna joga.

Bali słynie z wyjątkowych świątyń i tego dnia zobaczymy jedną z nich - górski kompleks świątyń Pura Besakih. Ponad 200 budowli wzniesiono na zboczu wulkanu Agung i połączono schodami i tarasami. Obiekt ten pochodzi z VIII wieku i jest uważany za najświętszą ze wszystkich balijskich świątyń. Zwiedzimy świątynie z lokalnym przewodnikiem.

## **12 DZIEŃ - WYSPY GILI**

Przejazd do portu w zatoce Padang i dalej rejs łodzią na jedną z wysp archipelagu Gili. Zakwaterowanie w hotelu i czas wolny. Odpoczynek na pięknych plażach, możliwość snorkelingu i nurkowania.

Wieczorna joga. Na koniec dnia głęboka relaksacja.

## **13-14 DZIEŃ - ARCHIPELAG GILI: PLAŻA**

Relaksujemy się na pięknych plażach, bujamy w hamakach i pływamy w Morzu Balijskim. Chętni mogą skorzystać ze sportów wodnych.

## **15 DZIEŃ - SANUR**

Przejście do portu i rejs powrotny łodzią do Sanur w zatoce Padang. Przejazd do hotelu. Czas wolny na ostatnie zakupy, próbowanie lokalnych owoców i potraw.

Relaksacja przed podróżą. Pożegnanie z Bali.

## **16-17 DZIEŃ - POWRÓT**

Transfer na lotnisko, wylot i przylot do Polski. (Możliwy przylot kolejnego dnia- w zależności od rozkładu lotów).

## **TERMINY I CENY:**

<b>TERMIN</b>	<b>CENA</b>
24.04 - 09.05.2025	3290.00 EUR + 1000.00 PLN
10.07 - 26.07.2025	3290.00 EUR + 1000.00 PLN
18.09 - 04.10.2025	3290.00 EUR + 1000.00 PLN

## **CENA OBEJMUJE:**

### **Transport**

- bilety lotnicze Warszawa - Denpasar - Warszawa (najczęściej z przesiadką)
- transfery z/na lotnisko na Bali
- prywatny bus na całej trasie według programu
- bilety na łódź na/z wyspy Gili

### **Zakwaterowanie**

- 9 noclegów w hotelach (pokoje 2-os.)
- 2 noclegi w homestay'u u lokalnej rodziny (pokoje ze wspólną łazienką)
- 3 noclegi w domkach przy plaży lub w hotelu przy plaży na Gili

### **Wyżywienie**

- śniadania w hotelach
- pełne wyżywienie podczas pobytu w homestay'u
- lunch podczas wycieczki do świątyni Tanah Lot i tarasów ryżowych Jatiluwih
- lunch podczas wycieczki do świątyni Pura Besakih

### **Bilety wstępu**

- Małpi Gaj w Ubud

### **Lokalny przewodnik**

- Pura Besakih

### **Pozostałe**

- zajęcia jogi według programu
- opieka pilota Kiribati Club
- zestaw podróżnika Kiribati Club
- twój osobisty przewodnik w formie aplikacji - **[sprawdź jak to działa](#)**

### **Ubezpieczenie**

Ubezpieczenie podróżne Signal Iduna Bezpieczne Podróże ŚWIAT Super:

- KL 100 000 EUR (w tym następstwa chorób przewlekłych)
- NNW 15 000 PLN
- bagaż 2 000 PLN

- OC 50 000 EUR

## **CENA NIE OBEJMUJE:**

- opłat wylotowych, wiz, testów PCR
- biletów wstępu na spektakl tańca kecak w Ubud
- pozostałego wyżywienia: ok. 15-20 USD/os. dziennie
- zwyczajowych napiwków dla przewodników i kierowców: ok. 90 USD/os.
- obowiązkowej składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy: 26 PLN/os.
- innych atrakcji dodatkowych nie ujętych w programie