



Prawdziwe Podróże

# KIRGISTAN: W CIENIU NIEBIAŃSKICH GÓR

**Kraj:** Kirgistan

**Zobacz on-line:** <http://kiribaticlub.pl/443/>

Wyprawa do Kirgistanu skradnie serca wszystkim miłośnikom kontaktu z naturą, bezkresnych przestrzeni, spektakularnych górskich krajobrazów (góry zajmują ponad 90% powierzchni kraju) i niezdeptanych ścieżek. Czekają tu na nas prawdziwe cuda natury – potężne szczyty Tienszanu (najwyższy, Szczyt Zwycięstwa, wznosi się na wysokość 7439 m n.p.m.), fantastyczne formacje skalne, gorące źródła, malownicze jeziora. Przez tereny tej niewielkiej republiki w Azji Centralnej, przebiegał ongiś Jedwabny Szlak, ścierały się tu wpływy wielu państw i kultur. Do dziś żywe są tu tradycje ludów koczowniczych.

W programie zawarliśmy wszystko, co wielbiciele outdooru i przygód lubią najbardziej – wyruszymy na trekkingi przez zapierające dech w piersiach krajobrazy 'Niebiańskich Gór' – Tienszanu (szlaki będziemy pokonywać pieszo, lub konno), doświadczymy gościnności miejscowych i zakosztujemy życia nomadów – nocując w obozowiskach jurtt, przyglądając się codziennym zajęciom kirgiskich pasterzy. Będziemy odkrywać świadectwa dawnych cywilizacji, skosztujemy lokalnych smakołyków oraz zanurzymy się w gorących źródłach.

## PROGRAM WYPRAWY:

### **1-2 DZIEŃ - PRZELOT DO KIRGISTANU - BISZKEK**

Wylot z Polski i przylot kolejnego dnia na lotnisko Manas, transfer do Biszkeku. Zakwaterowanie w hotelu. Odpoczynek i lunch.

Popołudniowe zwiedzanie miasta: Plac Zwycięstwa, Budynek Opery i Baletu, Muzeum Sztuk Pięknych, Park Dębowy, Muzeum Michaiła Frunze, Bulwar Erkindik, Galeria Sztuki na wolnym powietrzu, Plac Centralny Ala-Too, pomnik Czyngis Ajmatowa, Stary Rynek, pomnik Lenina, Park Panfilov, Biały Dom, Pomnik Rewolucji, Budynek Filharmonii, Pomnik Manasa, barwny bazar Osz. Dla ochłody będziemy próbować lokalnych specjałów jak Kwas, Maksim, czy Iran. To wszystko w cieniu majestatycznych gór Ala Archa. Obiad i powrót do hotelu.

### **3 DZIEŃ - PARK NARODOWY ALA ARCHA**

Rano przejedziemy do Parku Narodowego Ala-Archa. Położony zaledwie 45 km od stolicy park powstał w 1976 roku i zajmuje około 2280 hektarów. Ala-Archa tłumaczy się z języka kirgiskiego jako „pstrokaty (lub jasny) jałowiec”. Tutaj czeka nas łatwa wędrowka do wodospadu w wąwozie. Piknik i podziwianie widoków. Wieczorem powrót do Biszkeku. Kolacja w restauracji.

### **4 DZIEŃ - ISSYK-ATA - BASENY MINERALNE, KOMPLEKS ARCHITEKTONICZNY BURANA TOWER**

Dziś przejedziemy do doliny Chong-Kemin w regionie Chuy - niewielkiego, lecz niezwykle malowniczego parku narodowego. Na powierzchni 500 hektarów można tu podziwiać zadziwiającą różnorodność krajobrazów - od półpustynnego po lodowiec. Po drodze zatrzymamy się w Issyk-Ata, aby skorzystać z kąpieli w basenie mineralnym. Następnie odwiedzimy kompleks architektoniczny Burana Tower (X-XI wiek, ważny punkt na Wielkim Jedwabnym Szlaku), pozostałość po starodawnym mieście Balasagun, które znajdowało się na tym obszarze w czasach chanatu Karachanidów (X-XIII w.). Wykopaliska wykazały, że podwójne mury osady obejmowały obszar 30 km<sup>2</sup>, w tym fortecę, wiele warsztatów, bazy, czy łąźnię. Woda dostarczana była tu akweduktem z sąsiedniego kanionu. Gdy rządy Karachanidów zostały zakończone przez inwazje mongolskie, Balasagun powoli zaczął popadać w ruinę, ostatecznie stając się miastem duchów w XV wieku.

Burana Tower to najbardziej widoczna pozostałość starego miasta. Zbudowana w XI w. wieża uważana jest za

minaret. Pierwotnie był on dwukrotnie większy od obecnego liczącego 24,6 metra. Według historyków górna połowa została zniszczona podczas trzęsienia ziemi w XV w.  
Lunch w pobliżu Burany u rodziny kirgiskiej. Przyjazd do Chong-Kemin. Zakwaterowanie w lokalnym pensjonacie.

## **5 DZIEŃ - PETROGLIFY W CHOLPON-ATA, MUZEUM RUKH-ORDO, KARAKOL**

Po śniadaniu przejazd do Karakol (około 5-6 godzin). Po drodze zatrzymamy się w Cholpon-Ata, aby odwiedzić galerię petroglifów na świeżym powietrzu (5 km od Cholpon-Ata, kierując się w góry) i kompleks wystaw o tematyce kulturalno-religijnej Rukh-Ordo. Zjemy tam również lunch. Przyjazd do Karakol po południu, zwiedzanie miasta: wizyta w meczecie Dungan i Rosyjskiej Cerkwi Prawosławnej. Obiad. Zakwaterowanie w pensjonacie.

## **6 DZIEŃ - WYCIECZKA DO ALTYN-ARASHAN, GORĄCE ŹRÓDŁA**

Po śniadaniu w pensjonacie przejazd do wioski Ak-Suu, skąd rozpoczniemy trekking do gorących źródeł Altyn-Arashan. Postój na lunch, a następnie czas wolny na spacer po okolicy. Dla chętnych kąpiel w gorących źródłach. Kolacja i nocleg w obozie jurt.

## **7 DZIEŃ - PIESZO I NA KOŃSKIM GRZBIECIE: TREKKING NA PRZEŁĘCZ ALA-KUL**

Dziś czeka nas intensywny dzień - trudy wynagrodzą nam oszałamiające widoki na strzeliste szczyty i turkusowe alpejskie jezioro Ala-Kul. Po wczesnym śniadaniu wsiądziemy na konie i podjedziemy do punktu początkowego szlaku turystycznego Keldike (około 2,5 godziny spokojnej jazdy konnej - nie są wymagane żadne umiejętności jeździeckie, konie są łagodne, nieco mniejsze od naszych i przyzwyczajone do jazdy nawet z niedoświadczonym pasażerem na grzbiecie. Alternatywnie można ten odcinek przebyć pieszo). Tam zostawimy swoje wierzchowce i rozpoczniemy trekking do przełęczy Ala-Kul, skąd rozciąga się zapierający dech w piersiach widok na jezioro Ala-Kul. W tej niesamowitej scenarii zatrzymamy się na obiad.

Zejście do miejsca, w którym czekają konie i powrót do Altyn-Arashan.

## **8 DZIEŃ - WYCIECZKA DOLINĄ ALTYN ARASHAN**

Po śniadaniu wyruszymy na spacer z kurortu Altyn Arashan w dół przez Arashan Gorge do wioski Ak-Suu (4 godziny), skąd odbierze nas kierowca. Trasa przebiega malowniczą doliną dostarczając niesamowitych estetycznych wrażeń - naszym oczom ukaże się m.in. ośnieżony szczyt Palatka (5260 m n.p.m.). Nocleg w pensjonacie.

## **9 DZIEŃ - SKALNE CUDA: WĄWÓZ JETI-OGUZ, KANIONY SKAZKA**

Po śniadaniu wyruszymy do wioski Bokonbaevo. Po drodze zatrzymamy się, aby odwiedzić wąwóz Jeti-Oguz (wąwóz Siedmiu Byków) - przebiegający przez formację skalną z czerwonego piaskowca, przypominającą grzbiety tych zwierząt. Obiad zjemy u kirgiskiej rodziny w wiosce Chyrak. Następnie udamy się do kanionów Skazka (w tłumaczeniu z rosyjskiego 'Bajka'), gdzie czeka nas prawdziwa uczta dla oka - procesy erozji nadały czerwonej skale fantastyczne kształty. Po przybyciu do wioski Bokonbaevo zakwaterowanie w obozie jurtowym Bel-Tam. Kolacja i nocleg jurt.

## **10 DZIEŃ - JEZIORO ISSYK KUL: WYCIECZKA DO PUNKTU WIDOKOWEGO, RELAKS**

Po śniadaniu przejazd do miejsca rozpoczęcia dzisiejszego trekkingu - naszym celem będzie punkt widokowy na jezioro Issyk-Kul. Issyk-Kul, "Kejnot Korony Tienszan", to 6232 m<sup>2</sup> lśniącego, błękitnego raj. Drugie co do wielkości słone jezioro na świecie, którego nazwa w języku kirgiskim oznacza „Gorące Jezioro” - choć otaczają je spektakularne ośnieżone szczyty, jego woda nigdy nie zamarza. Handlarze z Jedwabnego Szlaku zatrzymywali się tutaj, aby odzyskać siły po wyczerpującej wędrówce przez przełęcze Tienszan. Nadal jest to najpopularniejsze miejsce odpoczynku w Kirgistanie- zarówno wśród turystów, jak i mieszkańców.

Zatrzymamy się tu na piknik na dziko. Trekking w dół, do miejsca, gdzie będzie czekał na nas samochód. Powrót do obozu, czas wolny - możliwość popływania w jeziorze.

Kolacja i nocleg w obozie jurt.

## **11 DZIEŃ - SZLAKAMI NOMADÓW: JEZIORO SON-KUL**

Poranny przejazd do obozu jurt Jaychi, gdzie obejrzymy pokaz tradycyjnego polowania z orłami. Następnie kontynuujemy podróż nad jezioro Son-Kul („Ostatnie jezioro”). Położone na wysokości 3016 m n.p.m., jest niedostępne w miesiącach zimowych (zamarza wtedy ponad metrowym lodem), a nawet latem warunki pogodowe mogą się tutaj szybko zmieniać. Son-Kul lśni jak wspaniały szafir na bujnym, zielonym płaskowyżu górskim, który jest uważany za jeden z najpiękniejszych terenów letniego wypasu. Nomadzi wędrują po wyżynach do tego jeziora od czasów starożytnych ze swoim bydłem. Niektórzy pozostawili tajemnicze aranżacje kamienne. To niesamowite miejsce, w którym można doświadczyć życia na jailoo - letnim pastwisku. Obiad w domu lokalnej rodziny, zatrzymamy się też w wiosce Kochkor. Przyjazd nad jezioro Son-Kul, zakwaterowanie w obozie jurt.

## **12 DZIEŃ - WŚRÓD NOMADÓW: RELAKS NAD JEZIOREM SON-KUL/WYCIECZKA KONNA**

Dzień wolny aby odpocząć ciesząc się orzeźwiającym i zasłużonym odpoczynkiem nad jeziorem. Obserwujemy i / lub uczestniczymy w codziennym życiu pasterzy: dojenie kłaczy, wytwarzanie tradycyjnych kirgiskich produktów mlecznych, takich jak kymyz (sfermentowane mleko kłaczy) lub airan (kwaśny, gęsty produkt mleczny), hodowla bydła. Zjemy tutaj pyszny lunch, spacerujemy się brzegiem jeziora.

Dla chętnych - fakultatywna całodzienna wycieczka konna.

## **13 DZIEŃ - PRZEJAZD DO BISZKEKU, POŻEGNALNA KOLACJA Z WYSTĘPEM FOLKLORYSTYCZNYM**

Poranny wyjazd do Biszkeku (6 godzin w drodze). Lunch w kawiarni. Pożegnalna kolacja w restauracji z koncertem folklorystycznym.

## **14 DZIEŃ - POWRÓT**

Wyjazd z hotelu. Transfer na lotnisko w nocy, lub wcześniej rano. Przelot do Polski.

## **TERMINY I CENY:**

<b>TERMIN</b>	<b>CENA</b>
16.06 - 29.06.2025	2390.00 EUR + 1000.00 PLN
14.07 - 27.07.2025	2390.00 EUR + 1000.00 PLN
11.08 - 24.08.2025	2390.00 EUR + 1000.00 PLN
01.09 - 14.09.2025	2390.00 EUR + 1000.00 PLN

## **CENA OBEJMUJE:**

### **Transport**

- bilety lotnicze Warszawa - Biszkek, Biszkek - Warszawa (najczęściej z przesiadką)
- transfery z/na lotnisko w Kirgistanie
- prywatny bus na całej trasie według programu

### **Zakwaterowanie**

- 3 noclegi w hotelu 3\*
- 3 noclegi w lokalnym pensjonacie
- 6 noclegów w jurcie

### **Wyżywienie**

- 10 śniadań

- 9 lunchy
- 10 obiadowokolacji

### **Pozostałe**

- opieka pilota Kiribati Club
- zestaw podróżnika Kiribati Club
- twój osobisty przewodnik w formie aplikacji - [sprawdź jak to działa](#)

### **Ubezpieczenie**

Ubezpieczenie podróżne Signal Iduna:

- KL 100 000 EUR (w tym następstwa chorób przewlekłych)
- NNW 15 000 PLN
- bagaż 2 000 PLN
- OC 50 000 EUR

### **CENA NIE OBEJMUJE:**

- pozostałego wyżywienia: ceny posiłków porównywalne do polskich lub tańsze
- obowiązkowej składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy: 26 PLN/os.
- opłaty za przejazd konny podczas trekku na Ala-Kul: ok. 70-100 USD/os. (w zależności od wielkości grupy)
- opcjonalnych atrakcji dla chętnych: wycieczka konna (dzień 12) - ok. 100 USD/os.
- zwyczajowych napiwków: ok. 2-3 USD/dziennie